

**Областное государственное автономное  
профессиональное образовательное учреждение  
«Бирючанский техникум»**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ОП. 10 Безопасность жизнедеятельности**

Специальность 36.02.02 Зоотехния

Квалификация выпускника зоотехник

Форма обучения заочная

**Бирюч, 2021 г.**

## **СОДЕРЖАНИЕ**

	<b>стр.</b>
<b>1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>4</b>
<b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>7</b>
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>10</b>
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>11</b>

# **1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

## **ОП.10. Безопасность жизнедеятельности**

### **1.1. Области применения программы**

Программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности СПО 36.02.02. «Зоотехния».

Программа учебной дисциплины может быть использована в профессиональной подготовке зоотехников.

**1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:** дисциплина является общепрофессиональной и входит в профессиональный учебный цикл.

**1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате освоения дисциплины обучающийся **должен уметь:**

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегулирования в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся **должен знать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлений, в том числе в условиях противодействий терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности и их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

#### **1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:**

Максимальной учебной нагрузки обучающего **102** часа, в том числе:  
 обязательной аудиторной учебной нагрузки **16** часов;  
 самостоятельной работы обучающегося **86** часов;  
 консультации **6** часов.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<i>102</i>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<i>16</i>
в том числе:	
лабораторные занятия	-
практические занятия	<i>8</i>
контрольные работы	<i>1</i>
консультации	<i>6</i>
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	<i>86</i>
в том числе:	
Подготовка сообщений	<i>86</i>
<i>Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета</i>	

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.10. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект)	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
<b>Раздел 1.ЧС мирного и военного времени. Защита населения</b>		<b>70</b>	
<b>Тема 1.1. ЧС ситуации природного, техногенного и военного характера</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	18	2
	1. Общая характеристика ЧС природного и техногенного характера источники их возникновения Классификация ЧС по масштабам их распространения и тяжести последствий	2	
	2 ЧС военного характера которые могут возникнуть на территории РФ в случае локальных вооруженных конфликтов или ведения широкомасштабных боевых действий Основные источники ЧС военного характера Современные средства поражения		
	3. Прогнозирование ЧС Теоретические основы прогнозирования ЧС Прогнозирование природных и техногенных катастроф Порядок выявления и оценки обстановки		
	Лабораторные работы не предусмотрены	-	
	Практические занятия 1. Характеристика ЧС природного и техногенного характера источники их возникновения. 2.Классификация ЧС по масштабам их распространения и тяжести последствий. ЧС военного характера, которые могут возникнуть на территории РФ в случае локальных вооруженных конфликтов или ведения широкомасштабных боевых действий	4	
	Консультации ЧС ситуации природного, техногенного и военного характера	1	
<b>Тема 1.2. Организационна основа по защите населения от ЧС мирного и военного Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики времени</b>	Самостоятельная работа обучающихся: Подготовка сообщений, рефератов на темы: - Оценка производств и объектов экономики РФ по возможности возникновения ЧС - Опасные природные явления и процессы - Классификация ЧС Изучение нормативных документов: ФЗ « Об обороне » от 31 мая 1996 г №61 ФЗ « О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера » от 21 декабря 1994 г №68	12	
	<b>Содержание учебного материала</b>	32	2
	1.МЧС России -федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от ЧС. Основные задачи МЧС России в области гражданской обороны, защита населения и территорий от ЧС. 2. Организация защиты населения от ЧС мирного и военного времени 1.Устойчивость функционирования объектов экономики.	2	
	2.Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС. Основная цель создания этой системы, основные задачи РС ЧС по защите населения от ЧС, силы и средства ликвидации ЧС. 3.Гражданская оборона, её структура и задачи по защите населения от опасностей, возникающих при ведении	2	

	военных действий или в следствии этих действий		
	Лабораторные работы не предусмотрены	-	
	Практические занятия 1.МЧС России - федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от ЧС. 2.Основные задачи МЧС России в области гражданской обороны, защита населения и территорий от ЧС. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС её силы и средства. 3..Гражданская оборона, её структура и задачи по защите населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий. Устойчивость функционирования объектов экономики.	4	
	Консультации Организационная основа по защите населения от ЧС мирного и военного времени	1	
	Самостоятельная работа обучающихся: Подготовка сообщений, рефератов на темы: -Государственная экспертиза, надзор и контроль в области защиты населения и территорий от ЧС. -Гражданская оборона РФ -основы организации АСДНР Изучение нормативных документов:	24	
<b>Тема 1.3. Организация защиты населения от ЧС.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	20	3
	Лабораторные работы не предусмотрены	-	
	Практические занятия :	-	
	Консультации	-	
	Самостоятельная работа обучающихся: 1. Основные принципы и нормативно-правовая база защиты населения от ЧС. Деятельность государства в области защиты населения от ЧС. Федеральные законы и другие нормативно-правовые акты РФ в области безопасности жизнедеятельности. Инженерная защита населения от ЧС. Порядок использования инженерных сооружений для защиты населения от ЧС. Организация выполнения эвакуационных мероприятий. Основные положения по эвакуации населения в мирное и военное время. Организация эвакуационных мероприятий при стихийных бедствиях, авариях и катастрофах. Применение средств индивидуальной защиты в ЧС. Назначение и порядок применения СИЗ, органов дыхания, кожи и средств медицинской защиты в ЧС Организация аварийно-спасательных и других неотложных работ (АСДНР). Основы организации АСДНР. Особенности проведения АСДНР. -Правила поведения при использовании инженерных сооружений -особенности проведения АСДНР на территории зараженной ОВ, а также при стихийных бедствиях	20	
<b>Раздел 2. Основы военной службы.</b>		32	
<b>Тема 2.1. Основы обороны государства</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		2
	1.Военная доктрина РФ. Обеспечение военной безопасности РФ, военная организация государства, руководство военной организации государства. 2Вооруженный Силы РФ-основа обороны РФ. Виды ВС, рода войск и их предназначение. Функции и основные задачи современных ВС РФ, их роль в системе обеспечения национальной безопасности страны	2	2
	Лабораторные работы не предусмотрены	-	

	Практические занятия	-	
	Консультации Основы обороны государства - Обеспечение национальной безопасности РФ - Обеспечение военной безопасности РФ, военная организация государства её руководство - Вооруженные Силы РФ-основа обороны страны - Функции и основные задачи современных ВС РФ	4	
	Самостоятельная работа обучающихся: - Виды и рода ВС РФ, их предназначение - Определение правовой основы военной службы в Конституции , ФЗ «Об обороне», -Другие войска, их состав и предназначение -Реформы в других войсках	2	
	<b>Тема 2.2.</b> <b>Военная служба это особый вид федеральной государственной службы.</b>	2	
<b>Тема 2.3.</b> <b>Основы военно-патриотического воспитания.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	20	
	Лабораторные работы не предусмотрены	-	
	Практические занятия:	-	
	Контрольные работы не предусмотрены	-	
	Самостоятельная работа обучающихся: 1.Правовые основы военной службы .Воинская обязанность ,ее основные составляющие. Прохождение военной службы по призыву и контракту. 2. Требования воинской деятельности, предъявляемые качествам военнослужащего. Воинская дисциплина ее сущность и значение-Определение правовой основы военной службы. -Права и свободы военнослужащего.	2	
	<b>Содержание учебного материала</b>	20	
<b>Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.</b>	Лабораторные работы не предусмотрены	-	
	Практические занятия	-	
<b>Тема 3.1.</b> <b>Здоровый образ жизни как необходимое условие здоровья человека и общества.</b>	Консультации	-	3
	Самостоятельная работа обучающихся: Боевые традиции ВССимволы воинской чести Ритуалы вооруженных сил РФ -Дружба ,воинская товарищества-основы боевой готовности ВС. -Боевое знамя воинской части. - Правила приема в военно - образовательные учреждения -Льготы военнослужащего	20	
		6	
	<b>Содержание учебного материала</b>		
	Лабораторные работы не предусмотрены		
	Практические занятия:		
<b>Всего:</b>	Консультации		
	Самостоятельная работастудентов: 1.Здоровья человека и здоровый образ жизни .Здоровье физическое и духовное Общественное здоровье. Правовые основы оказания ПМП. -Первая помощь при ранениях, виды ран. Общие правила оказания ПМП. ПМП при травмах.	6	
		102	



### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению.**

**Реализация программы дисциплины осуществляется в учебном кабинете «Безопасность жизнедеятельности»**

##### **Оборудование учебного кабинета:**

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-наглядных пособий;

##### **Технические средства обучения:**

- компьютер с лицензионным программным обеспечением и мультимедиапроектор.

#### **3.2 Информационное обеспечение обучения**

**Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

##### **Основные источники:**

Косолапова Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для студ. учреждений сред. проф. образования / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. – 4-е изд., стер. – М.: Издательский центр «Академия», 2017. – 368 с. + (Электронная версия)

Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности. 11 кл.: Учеб. для общеобразоват. организаций. базовый уровень / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под ред. А.Т. Смирнова; 5-е изд., перераб. - М.: Просвещение, 2017. – 336 с. + (Электронная версия)

Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности. 10 кл.: Учеб. для общеобразоват. организаций. базовый уровень / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под ред. А.Т. Смирнова; 6-е изд., перераб. - М.: Просвещение, 2018. - 367 с. + (Электронная версия)

##### **Дополнительные источники:**

1. Основы безопасности жизнедеятельности. Государственная система обеспечения безопасности населения [Электронный ресурс] : учебное пособие/. - Электрон. текстовые данные. - Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2017. - 80 с. - 2227-8397. - Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/74270.html>
2. Бондин В.И., Семехин Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности: учеб. пособие. – М.: ИНФРА-М: Академцентр, 2012. – 349 с.

3. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности. 11 кл.: Учебник для общеоб. учрежд. Базовый и профильный уровни / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под ред. А.Т. Смирнова; 4-е изд. - М.: Просвещение, 2012. - 320 с.

### Интернет-ресурсы

- 1.Премьер-УчФильм: видеостудия Каталог электронных видеопособий по Безопасности жизнедеятельности. [http://www.uchfilm.com/\(12.01.2018\)](http://www.uchfilm.com/(12.01.2018))

## 4.КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и тестирования, а также выполнения студентами индивидуальных заданий и исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<b>Умения:</b>	
организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	Тестирование, защита практической работы, устный опрос, защита реферата, дифференцированный зачет
предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	Защита практической работы, устный опрос, защита реферата, дифференцированный зачет
использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	Защита практической работы, устный опрос, защита реферата, дифференцированный зачет
применять первичные средства пожаротушения;	Экспертное наблюдение и оценка при выполнении практической работы, проверка домашнего задания, дифференцированный зачет
ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять родственные полученной специальности;	Экспертное наблюдение и оценка при выполнении практической работы, проверка домашнего задания, дифференцированный зачет
применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	Тестирование, защита практической работы, устный опрос, защита реферата дифференцированный зачет,
владеть способами бесконфликтного общения и саморегулирования в	Защита практической работы, устный опрос, защита реферата

повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	дифференцированный зачет,
оказывать первую помощь пострадавшим.	Защита практической работы, устный опрос, защита реферата дифференцированный зачет
<b>Знания:</b>	
принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлений, в том числе в условиях противодействий терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	Тестирование, защита практической работы, устный опрос, дифференцированный зачет
основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности и их реализации;	Тестирование, защита практической работы, устный опрос, дифференцированный зачет
основы военной службы и обороны государства;	Тестирование, защита практической работы, устный опрос, дифференцированный зачет
задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	Тестирование, защита практической работы, устный опрос, дифференцированный зачет
способы защиты населения от оружия массового поражения;	Тестирование, защита практической работы, устный опрос, дифференцированный зачет
меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	Тестирование, защита практической работы, устный опрос, дифференцированный зачет
организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	Тестирование, защита практической работы, устный опрос, дифференцированный зачет
основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;	Тестирование, защита практической работы, устный опрос, дифференцированный зачет
область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	Тестирование, защита практической работы, устный опрос, дифференцированный зачет
порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	Тестирование, защита практической работы, устный опрос дифференцированный зачет,

